

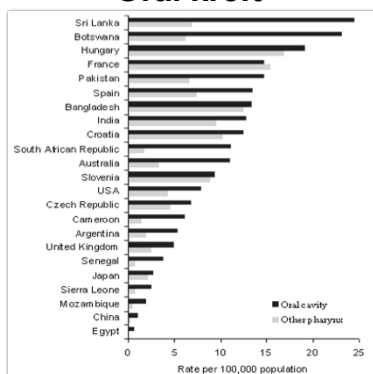
## Kreft - nest største dødsårsak

- I 2000, sto kreft for 12% av alle dødsfall i verden
- 5.3 mill menn og 4.7 mill kvinner fikk kreft
- 6,2 mill døde av kreft
- Man tror at kreft vil øke med 50% til 2020
- I det 20 århundre døde 100 mill av tobakk
- Totalt døde det 60 mill i andre og 20 mill i første verdenskrig
- Tobakk er det viktigste enkeltstående helseproblem i verden noensinne

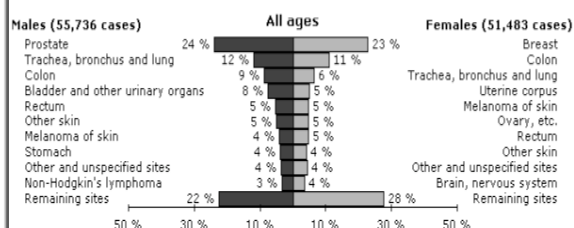
## Epidemiologi

- Store forskjeller mellom populasjoner
- Brystkreft varierer fra 7 per 100000 i Japan til 36 i England

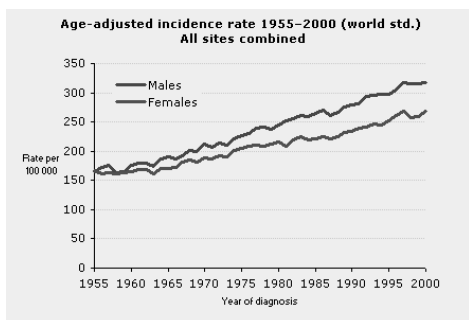
## Oral kreft



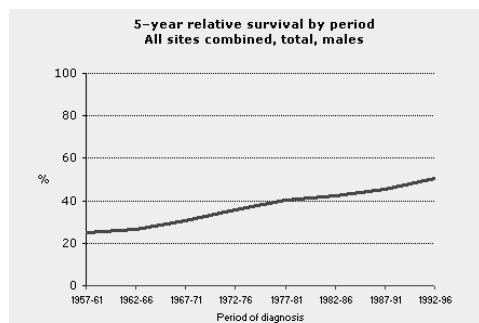
## Kreft i Norge

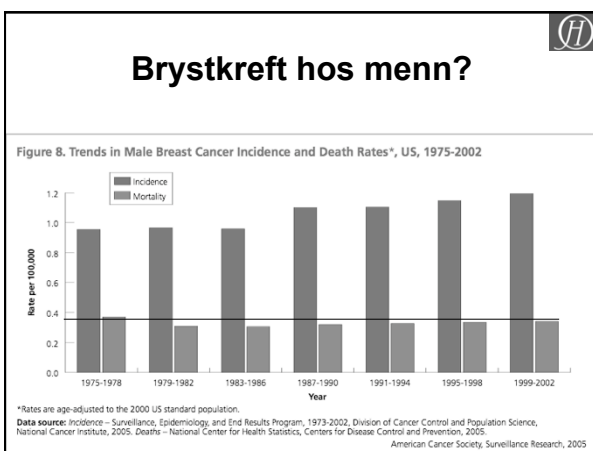
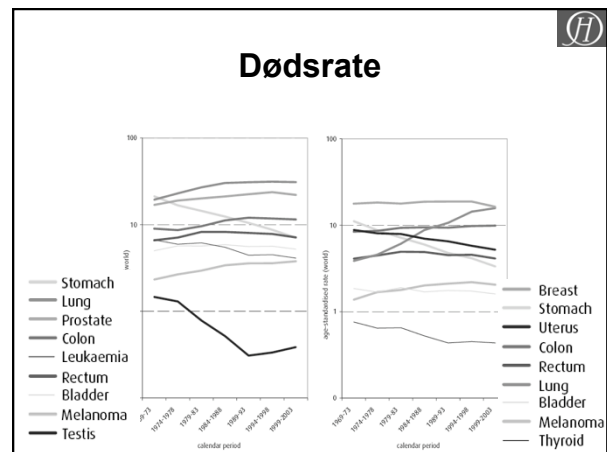
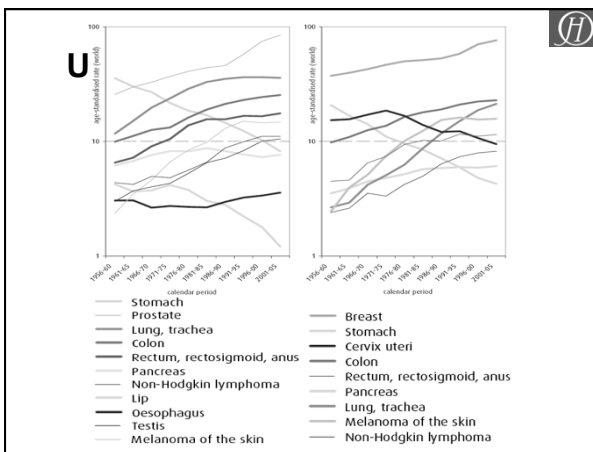
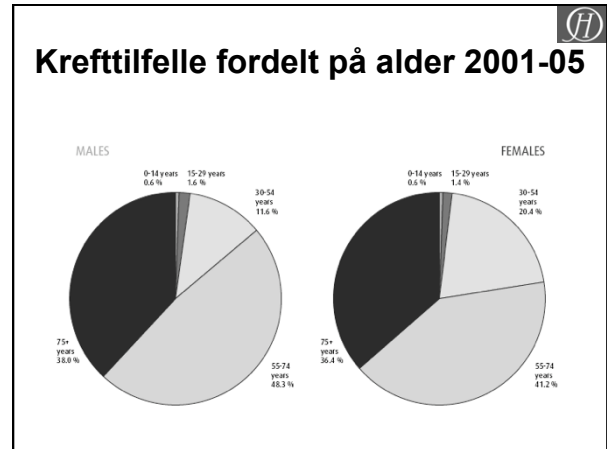
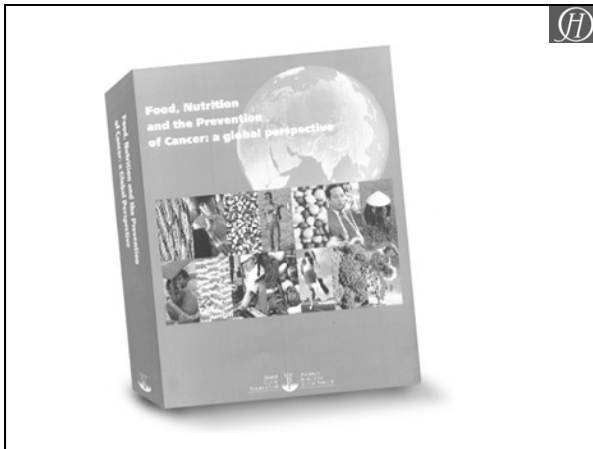


## Kreftutvikling i Norge



## Overlevelsesrate





### Kreft og kosthold, forebyggende

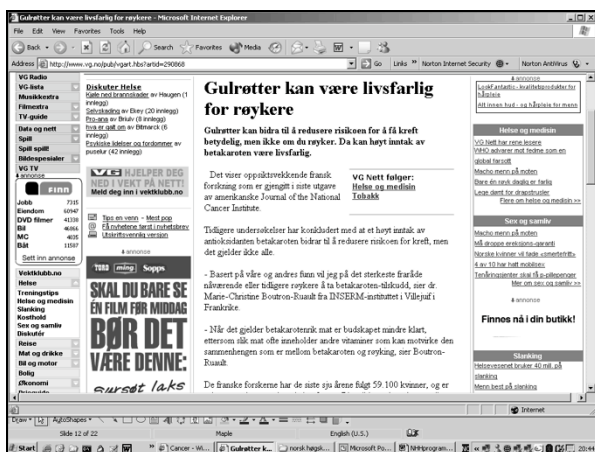
- Overbevisende: reduksjon i kreftrisiko ved høyt inntak av grønnsaker og frukt; alkohol øker risiko for en del krefttyper
- Sannsynlig: vitamin C, fiber med mer
- D vitamin status ser ut til å ha en forebyggende effekt på flere kreftformer

## D vitamin og brystkreft

- D vitaminstatus har betydning for overlevelse etter brystkreft
- 512 kvinner med brystkreft mellom 1989 og 1995 ble fulgt i 10 år.
- D vitamin status ved diagnose
  - 37.5 % hadde lavt nivå
  - 38.5% hadde moderat mangel
  - 24% hadde tilstrekkelig nivå
  - Lavt nivå ved PMS, høyt insulin eller aggressiv kreft .
- Resultat:
  - Bra D status: 15% døde, 17% spredning
  - Lav D status: 26% døde, 31% spredning

## Kosthold og kreft

- Mulig:
- karotenoider reduserer risiko;
- korn, rødt kjøtt fett, øker risiko
  - Fokus på at det er spesifikke stoffer i frukt og grønnsaker som gir de positive effektene, men foreløpig har resultatene fra tilskuddsstudier vært skuffende
  - Tilskudd med enkelt næringsstoffer har til og med gitt økt kreftrisiko
  - Lite fokus på hormonelle effekter av frukt og grønnsaker



## Kreftens innvirkning på kroppen

- Kakeksi, anoreksi
- Normalt eller økt energiforbruk
- Økt behov for glukose som brennstoff (økt glukoneogenese)
- Økt fettmobilisering
- Væske og elektrolyttforstyrrelser
- Lokale endringer

## Kreftbehandlingens innvirkning på kroppen (1)

- Kjemoterapi: smaksendringer, slimhinnebetennelse, diaré, malabsorpsjon, kvalme, oppkast, anorexi, anemi, redusert immunforsvar
- Strålebehandling: kvalme, oppkast, nedsatt appetitt, smaks- og luktendringer, tannproblemer, slimhinnebetennelse, øsofagal innsnevring, diaré og malabsorpsjon, redusert immunforsvar,

## Kreftbehandlingens innvirkning på kroppen (2)

- Immunterapi: tretthet, influensaliknende symptomer, feber, kvalme, oppkast, vekttap
- Benmargstransplantasjon: kvalme, oppkast og anoreksi, slimhinnebetennelse, smaksendringer, redusert spyttkjertelfunksjon, diaré, malabsorpsjon, vevsuforliklighet, lungesykdom, nyresykdom

### Ernæringsbehandling av kreftpasienten

- Mål med behandlingen: å gjenoppbygge eller bevare den aktive cellemasse og kroppens funksjoner i håp om at dette har positiv betydning for effekt av behandling, overlevelse, komplikasjonshyppighet og livskvalitet

### Ernæringsbehandling av kreftpasienten

- Metoder:
  - Intravenøs ernæring
  - Sondeernæring
  - Orale næringstilskudd (energitett, annen konsistens)

### Kurativ ernæringsbehandling

- Flere anerkjente forskere hevder at megavitaminterapi kan forlenge overlevelsen ved kreft.
- Studier (Av Pauling, Cameron og Hoffer) har vist økt overlevelse ved bruk av C-vitamin og B-vitaminer, men disse har blitt kraftig kritisert
- En nylig publisert studie av Hoffer et al viste ingen positive effekter av megavitamintilskudd på brystkreft

### Hva vet vi idag

- Det ser ut til at C vitamin intravenøst kan være til hjelp
- Hugh Riordan MD har hatt mange gode resultater med intravenøs C.
- Han gir 30 gram askorbat x 2 pr uke
- Har vært oppe i 100g 2 x i uken

### Pasienthistorie Riordan

- 70 årig mann, operert for nyrekreft, spredning til lungene og lever vist på røntgen
- Behandling:
  - 30 g intravenøs askorbat 2 x i uken i 7 mnd
  - Samme dose en gang i uken i 8 mnd
  - 15 gram en gang i uken i 6 mnd
- Etter 6 uker følte han seg mye bedre
- Etter 10 år: ingen spor av kreft, normale lunger og lever.
- Døde 12 år etter operasjonen, 82 år gammel

### Hva viser eksperimenter

- C vitamin i ufarlige doser for vev dreper kreftceller
- Intravenøs C er mye mer effektiv til å øke plasmanivået til et nødvendig nivå
- 60 gram gir et plasmanivå som er dobbelt så høyt som nødvendig
- C vitamins cytotoxiske virkning er vist av flere forskere, bla. Dean Burk NCI

### Forsterkning av virkningen

- Sammen med kobber blir C en oksidant og ekstra giftig for kreftcellene
- Kombinert med K3 vitamin forsterkes virkningen
- Flere laboratorieforsøk og dyreforsøk har bekreftet virkningen av denne kombinasjonen.

### Hva med selen

- Studier som ser på jorden innhold og selen og kreft viser en sammenheng
  - This remarkable degree of consistency for the inverse associations strengthens the likelihood of a causal relationship between low selenium status and an increased risk of cancer mortality.
  - Clark LC, Cantor KP, Allaway WH Selenium in forage crops and cancer mortality in U.S. counties. Arch Environ Health. 1991 Jan-Feb;46(1):37-42

### Selen i forebygging av hudkreft

- Kan selentilskudd redusere hudkreft?
- Placebokontrollert studie
  - 1312 pasienter (63 år;18-80 år)
  - Alle hadde hatt hudkreft
  - Delt i to grupper, fulgt fra 1983 til 1991.
  - Behandlingstid 4.5 (2.8) år, oppfølging 6.4 (2.0) år.
  - INTERVENSJON: Tabletter på 200 mcg Se eller placebo
- Clark L.C. et. al. Effects of selenium supplementation for cancer prevention in patients with carcinoma of the skin. J. Am. Med. Assoc. 1996; 276:1957-1985

### Resultat

- Ingen virkning på hudkreft
- Dødelighet fra andre krefttyper redusert med ca 50%
- Total dødelighet var noe lavere i selengruppen, 108 mot 129, ikke signifikant

### Omega-3

- There is both epidemiologic and experimental evidence that the long-chain omega-3 fatty acids (FAs), which occur at high levels in some fish oils, exert protective effects against some common cancers, notably those of breast, colon, and, perhaps, prostate. is now feasible.
- Rose DP, Connolly JM. Omega-3 fatty acids as cancer chemopreventive agents. Pharmacol Ther. 1999 Sep;83(3):217-44

### Alternative terapier

- Essiac te
  - Rene Caisse urte te brukt i kreftbehandling siden 1929
- Misteltein Iscador
  - Er et legemiddel som brukes av mange leger
- Pau D'Arco
  - En urt som er brukt i kreftbehandling
- Gerson terapi
  - Basert på frukt og grønnsaksjuice
  - Kraftig rensende og styrkende
- Laetril - B17
  - Aprikoskjerner er blitt legemiddel pga innholdet
  - Påstås å helbrede kreft

### Mer info

- [krefregisteret.no](http://krefregisteret.no)
- [cancer.org](http://cancer.org)
- [kreft.no](http://kreft.no)
- [wcrf-uk.org](http://wcrf-uk.org)